Emociones Educadas 2022

Primavera

Marzo 2022

Módulo Propedéutico

01. Inicio de módulo

05. Llamada 1 - "Sesión de bienvenida" 10:00 AM

26. Círculo de primavera 11:00 AM

Abril 2022

"Educa tus pensamientos"

01. Inicio de módulo

09. Sesión de movimiento consciente 12:00 PM

30. Llamada 2 - Coaching grupal 12:00 PM

Mayo 2022

"Vive tus emociones"

01. Inicio de módulo

14. Sesión de movimiento consciente 12:00 PM

28. Llamada 3 - Coaching grupal 12:00 PM

emociones educadas

Emociones Educadas 2022

Verano

Junio 2022

"Goza tu cuerpo"

01. Inicio de módulo
11. Círculo de Verano 11:00 AM
14. Sesión de movimiento consciente 6:30 PM
18. Llamada 4 - Coaching grupal 12:00 PM

Julio 2022

"Descubre tu espiritualidad"

01. Inicio de módulo
09. Sesión de movimiento consciente 12:00 PM
30. Llamada 5 - Coaching grupal 12:00 PM

Agosto 2022

"Integración y creatividad"

01. Inicio de módulo
13. Sesión de movimiento consciente 12:00 PM
27. Llamada 6 - Coaching grupal 12:00 PM

emociones educadas

Emociones Educadas 2022

Otoño

Septiembre 2022

"Vocación y riqueza"

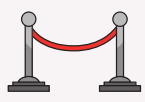
01. Inicio de módulo
09. Sesión de movimiento consciente 6:30 PM
17. Círculo de Otoño 11:00 AM
24. Llamada 7 - Coaching grupal 12:00 PM

Octubre 2022

"Relaciones"

01. Inicio de módulo
09. Sesión de movimiento consciente 12:00 PM
29. Llamada 8 - Coaching grupal 12:00 PM

Noviembre 2022

"Límites y autocuidado" 

01. Inicio de módulo
12. Sesión de movimiento consciente 12:00 PM
26. Llamada 9 - Coaching grupal 12:00 PM

emociones educadas

Emociones Educadas 2022

Invierno

Diciembre 2022

"La magia de ser mujer"

01. Inicio de módulo
07. Sesión psicocorporal 6:30 PM
17. Círculo de invierno 12:00 PM

Enero 2023

"Planeación y estrategia"

01. Inicio de módulo
07. Llamada 10 - Coaching grupal 12:00 PM
14. Sesión psicocorporal 12:00 PM
28. Llamada 11 - Cierre. 12:00 PM

Todas las sesiones en vivo se quedan grabadas y se suben a la plataforma virtual para quienes quieran volver a ellas o no hayan podido llegar en vivo.

emociones educadas